

たんぽぽ組の食事の様子



「このくらい
食べられる？」
と聞いていま
す。



「いっぱい
食べられる！」

野菜が苦手という子どもが多かったので少しでも「食べられた！」と感じられるようになってほしいと思い、主菜・副菜を盛りでいただくことにしました。子ども達一人ひとりに「いっぱい食べる？」「少しにする？」と聞くと食べられる量を伝えてくれます。

空っぽになった食器を保育士に見せ、「食べられたよ！」とニコニコ笑顔を見せてくれる子ども達。「全部食べられたの？すごいね！」の言葉に自分から「もっと食べたい」「おかわりする」との声も聞かれるようになってきました。