

# ほくしん 子育て通信 5月

令和6年5月  
ほくしん子育て支援センター  
024-552-2774

満開だった桜も散り、爽やかな緑が感じられる季節となりましたね。朝晩は涼しい日もあれば、日中は夏のような暑さの日も…体調を崩さないようにしっかり休息を取りながら今月も元気いっぱい一緒に遊びましょう。

## 〈5月の予定〉

※5月より火曜日0・1才児クラス、金曜日0才児クラスに変更になります。

月	火	水	木	金
		1 子育て広場 2・3 オクラス	2 すくすく 1 オクラス	3 憲法記念日
6 振替休日	7 すくすく 0・1オクラス ヨガダンス	8 子育て広場 2・3 オクラス	9 すくすく 1 オクラス	10 すくすく0オクラス プレママ・パパ
13 子育て広場 2・3 オクラス	14 すくすく 0・1オクラス 読み聞かせ	15 子育て広場 2・3 オクラス 読み聞かせ	16 親子で遊ぼう会 作って遊ぼう! ※1才以上児対象	17 すくすく0オクラス プレママ・パパ
20 子育て広場 2・3 オクラス 製作	21 子育て講習会 ベビーマッサージ教室 ※0歳児・プレママ対象	22 子育て広場 2・3 オクラス 製作	23 すくすく 1 オクラス 製作	24 すくすく0オクラス プレママ・パパ こば先生の日 製作
27 子育て広場 2・3 オクラス 発育測定	28 すくすく 0・1オクラス 発育測定	29 子育て広場 2・3 オクラス ★誕生会	30 すくすく 1 オクラス 発育測定	31 すくすく0オクラス プレママ・パパ 発育測定

### 5・6月の予定

#### ＊親子で遊ぼう会

5/16(木)「作って遊ぼう!」(1才～)  
6/22(火)「すくすく相談会」(0・1才)

#### ＊子育て講習会

5/21(火)「ベビーマッサージ教室」(0才・プレママ)  
6/ 5(水)「ヘアークット教室」(2才～)

#### プレママ(妊娠中の方)ワークショップ

6/14(金)「スタイ作り」(13:30～14:30)

### 始めてご利用の方へ

こんな活動をしています!

#### ＊ヨガダンス(0・1オクラス)

身体を動かし、リフレッシュ。育児中や産後の身体のケアにもなります!

#### ＊こば先生の日(0才・プレママパパクラス)

助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。授乳相談や産後の様々な悩みを気軽にご相談ください。

他の利用者の方や職員とお話をしながら一緒に遊びましょう!

#### ＊読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会

随時、クラス活動の中で行っています!

室内遊び場の大型遊具や保育園の園庭で遊べる日もありますよ



先月の「親子で遊ぼう会」では、わくわく広場でリズムダンスをしたり、ボールプールやトランポリン、滑り台などで遊んだり…たくさん体を動かしました!



### 利用時間・利用方法

午前 10:00～11:00 (利用当日の 8:30～9:30 電話受付)

午後 13:30～14:30 (利用当日の 12:00～13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)