ほくしん 子育て通信 6月

令和6年6月 ほくしん子育て支援センター 024-552-2774

カタツムリやカエル、水が好きな生き物にも会える季節となりましたね。雨の日もそんな生き物を見つけてみたり、 雨の日散歩をしてみたり…この時期ならではの楽しみを見つけながら過ごせると良いですね。

〈6月の予定〉※18日(火)・19日(水)はクラスが変更となります。ご注意ください。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
子育て広場	すくすく	子育て講習会	すくすく	すくすく0オクラス
2・3 オクラス	0・1オクラス	ヘアーカット教室	l オクラス	プレママ・パパ
	ョガダンス	※2歳以上児対象	わくわく広場	
10	11	12	13	14
子育て広場	すくすく	子育で広場	すくすく	すくすく0オクラス
2・3 オクラス	0・1 オクラス	2・3 オクラス	l オクラス	プレママ・パパ
わくわく広場		読み聞かせ	読み聞かせ	読み聞かせ
17	18%	19 <u>*</u>	20	21
子育て広場	子育て広場	すくすく	すくすく	すくすく0オクラス
2・3 オクラス	2・3 オクラス	0・1オクラス	l オクラス	プレママ・パパ
製 作	● ヨガダンス	製 作	製 作	製 作
24	25	26	27	28 すくすく0オクラス
子育て広場	親子で遊ぼう会	子育で広場	すくすく	プレママ・パパ
2・3 オクラス	すくすく相談会	놀 2・3 オクラス	l オクラス	こば先生の日
発育測定	<u>※0・I 才児対象</u>	誕生会 ・発育測定	発育測定	発育測定

こんな活動をしています!

- ☆ ヨガダンス(0・1 オクラス/2・3オクラス) 0・1 オクラスではベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。
 - 育児中や産後の身体のケアにもなります!2・3オクラスでは親子で一緒に身 体を動かして楽しみましょう!
- ※こば先生の日(Oオ・プレママパパクラス) 助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。 授乳相談や産後の様々な悩みを気軽にご相談ください。

他の利用者の方や 職員とお話をしながら 一緒に遊びましょう!

読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び クラス活動の中で行っています!



利用時間·利用方法

午前 10:00~11:00 (利用当日の8:30~9:30 電話受付) 午後 | 3:30~|4:30 (利用当日の | 2:00~|3:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター 2024-552-2774

- ※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。
- ※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

●●●今月の遊ぼう会・講習会予定●●●

* 6/5(水) 子育で講習会

「ヘアーカット教室」 お子様の髪の毛の切り方、ヘアアレンジの仕方…髪の 毛の悩みについて美容師の方に教えてもらいましょう!

> * 6/25日(火) 親子で遊ぼう会 「すくすく相談会」

福島市の保健師さんに悩みや相談をお話できる場です。

6月の製作予定 「きんぎょがにげた」





梱包材のプチプチ でスタンピングを して製作予定です

来月の予定

000000

7/ 4(木)子育て講習会「自然体験遊び」(2オ~)
小鳥の森レンジャー講師の方が来てくださいます
7/ 8(月)親子で遊ぼう会「なつまつり」(2オ~)
9~12日も各クラスで実施します
7/12(金)プレママワークショップ「ストラップ作り」
詳細は右に…参加お待ちしています!

プレママ(妊娠中の方)ワークショップ マクラメ編み「ストラップ作り」 7月12日(金)13:30~14:30

支援センター職員とお話をしながら、一緒に可愛いお花のストラップ作りをしてみませんか?材料等はこちらで準備しますので気軽にご参加ください。お電話おまちしています!

3本の糸を手で編んでいきます。覚えてしまえば、繰り返し編んでいくだけなので、どなたでも作成できます◆

XXXXXXXX X

000000



先月の活動の様子

親子で遊ぼう会「作って遊ぼう!」

赤ちゃんでも遊べる「風船だるま」と飛ばして的当てゲームができるペットボトルロケットを作り、遊んで楽しみました! 室内の装飾も施され雰囲気も満喫しました。





0・1 オクラス「ヨガダンス」

お子さんのベビーヨガマッサージから、ママが体を動かす ヨガまで…身体を伸ばして心地良さも感じることができま した。職員も一緒に行いましたが、終わった後は身体が軽 くなりスッキリしました!おすすめです。

子育て講習会「ベビーマッサージ教室」

明るく元気な講師佐々木先生の教室。気持ち良さそうな表情ですやすや眠る子、元気いっぱい動きながらマッサージを受ける子…様々なお子さんがいらっしゃいました!最後には先生による楽しい余興も…9月にも予定していますので興味のある方はぜひご参加ください。

