

ほくしん 子育て通信 8月

令和7年8月
ほくしん子育て支援センター
024-552-2774

厳しい暑さで戸外遊びもあまりできない日が続いていますね。日頃の睡眠や休息をしっかり取り、体の調子を整えながらこの夏を乗り越えていきましょう。そして、お祭りや水遊びなど夏ならではの楽しいこともいっぱい満喫できると良いですね。支援センターでも夏祭りを開催します!ぜひ遊びにいらしてくださいね。

〈8月の予定〉

月	火	水	木	金
				1 すくすく0オクラス プレママ・パパ 製作
4 子育て広場 2・3 オクラス 読み聞かせ・製作	5 すくすく 0・1オクラス 親子ヨガ読み聞かせ	6 子育て広場 2・3 オクラス	7 子育て講習会 ふくしまキッズマン ※1歳半以上児対象	8 すくすく0オクラス プレママ・パパ
11 山の日	12 すくすく 0・1オクラス 製作	13 子育て広場 2・3 オクラス	14 すくすく 1オクラス	15 すくすく0オクラス プレママ・パパ
18 子育て広場 2・3 オクラス 発育測定	19 すくすく 0・1オクラス 親子ヨガ発育測定	20 子育て広場 2・3 オクラス ★誕生会・発育測定	21 すくすく 1オクラス 発育測定	22 すくすく0オクラス プレママ・パパ ★こば先生の日♥ ★誕生会・発育測定
25 子育て広場 2・3 オクラス わくわく広場	26 すくすく 0・1オクラス 子育て講話	27 親子で遊ぼう会 夏まつり ※2歳以上児対象	28 すくすく 1オクラス 夏まつりごっこ	29 すくすく0オクラス プレママ・パパ 夏まつりごっこ

始めてご利用の方へ

こんな活動をしています!

★ 親子ヨガ(0・1オクラス)

0・1オクラスではベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。育児中や産後の身体のケアにもなります!

★ こば先生の日(0オ・プレママパパクラス)

助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。授乳相談や産後の様々な悩みを気軽に相談ください。

★ 読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び クラス活動の中で行っています!

他の利用者の方や職員とお話をしながら一緒に遊びましょう!



利用時間・利用方法

午前 10:00~11:00 (利用当日の 8:30~9:30 電話受付)

午後 13:30~14:30 (利用当日の 12:00~13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやオムツ交換台もあります。

※ミルクの場合はお湯など必要なものをお持ちください

今月の予定

★ 8/7(木) 子育て講習会

「ふくしまキッズマン」(1歳半~)

キッズマンと一緒に交通安全について楽しく学びましょう!

★ 8/27(水) 親子で遊ぼう会

「夏まつり」(2歳~)

どんなお店があるかな?景品も用意しています!0歳、1歳児クラスでも活動の中で夏まつりごっこを行います。

8月の製作予定

「花火」

絵具でスタンプをします。完成した花火は夏祭りの壁面に飾りたいと思います。



来月の予定

子育て講習会

☆9/12(金)

「赤ちゃん体操教室」(首が座った子～歩行する前の0歳児)

これから体の使い方がもっと上手になるには乳児期にどのような動きを取り入れると良いのか、体操教室の先生に教えてもらいながら赤ちゃんと一緒に体を動かしましょう!

親子で遊ぼう会

☆9/22(月)

「親子リトミック教室」(2・3歳～)

リトミック研究センターより講師をお迎えして行います。音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう!

※予定変更になることもあります。

プレママワークショップ

「空き瓶リメイク」

8月20日(水)13:30～14:30

支援センター職員とお話をしながら、もの作りに挑戦してみませんか?材料等はこちらで準備しますので気軽にご参加ください。お電話おまちしています!

麻紐やリボンを巻いたり、結んで網目を作ったり…好きな装飾を楽しみましょう!



活動の様子

子育て講習会

「すくすく相談会」

福島市より保健師さん、助産師さん、歯科衛生士さんが来てくださいました。歯科衛生士さんによる歯磨き指導では、大きな口のパネルシアターが登場し子どもたちも何が始まるのかな?とわくわくしている様子。実際に歯磨きや仕上げ磨きをしたのですがとても上手に行っていましたよ。その後は育児などについての悩みなど個別相談の時間があり、各専門職の方とお話していただくことができました。



親子で遊ぼう会

「自然体験遊び」

小鳥の森よりレンジャー講師とカブトムシやミヤマクワガタ、アヅマヒキガエル、ヒバカリ(へび)、カニ、ドジョウなど様々な生き物たちが支援センターに来てくれました!次々に出てくる生き物に興味津々な親子の皆さん。ちょっぴり大きなカエルや可愛いサイズのへびが登場するとお母さんたちはびっくり、盛り上がっていました。カブトムシの持ち方や、カニの性別の見分け方などいろんなことを教えてもらいながら、子どもたちは実際に触れることもできましたよ。うちわ製作も行い、とても楽しい時間となりました。

