

ほくしん 子育て通信 10月

令和7年10月
ほくしん子育て支援センター
024-552-2774

夏の暑さもやっと和らぎ、過ごしやすい気候の日が増えてきましたね。今年は暑さで戶外遊びが難しい日も続きましたが、10月はお外で元気いっぱい体を動かせる日も増えてきそうですね!支援センターにもぜひ遊びにいらしてください。

〈10月の予定〉

月	火	水	木	金
※わくわく広場遊びは利用状況をみて取り入れていきたいと思います。		1 子育て広場 2・3 オクラス	2 すくすく 1 オクラス	3 すくすく0オクラス プレママ・パパ
6 子育て広場 2・3 オクラス 読み聞かせ	7 すくすく 0・1オクラス 親子ヨガ	8 子育て広場 2・3 オクラス	9 すくすく 1 オクラス	10 すくすく0オクラス プレママ・パパ こば先生の日♥
13 スポーツの日	14 すくすく 0・1オクラス	15 子育て広場 2・3 オクラス	16 すくすく 1 オクラス	17 すくすく0オクラス プレママ・パパ
20 子育て広場 2・3 オクラス	21 すくすく 0・1オクラス 親子ヨガ	22 親子で遊ぼう会 自然体験遊び ※1歳半以上児対象	23 すくすく 1 オクラス	24 子育て講習会 子育て講話 ※0・1歳児対象
27 子育て広場 2・3 オクラス ★誕生会・発育測定	28 すくすく 0・1オクラス 発育測定	29 子育て広場 2・3 オクラス 製作	30 すくすく 1 オクラス 製作	31 すくすく0オクラス プレママ・パパ 製作

始めてご利用の方へ こんな活動をしています!

※親子ヨガ(0・1オクラス)
ベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。
育児中や産後の身体のケアにもなります!

※こば先生の日(0オ・プレママ・パパクラス)
助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。
授乳相談や産後の様々な悩みを気軽にご相談ください。

※読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び
クラス活動の中で行っています!

他の利用者の方や
職員とお話をしながら
一緒に遊びましょう!



利用時間・利用方法

午前 10:00~11:00 (利用当日の 8:30~9:30 電話受付)

午後 13:30~14:30 (利用当日の 12:00~13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやオムツ
交換台もあります。

※ミルクの場合はお湯など必
要なものをお持ちください

今月の予定

※ 10/22(水) 親子で遊ぼう会

「自然体験遊び」(1歳半以上児)

今年度第2弾!小鳥の森よりレンジャー講師が来て
下さって、秋の自然物に触れることができます。
どんな自然に出会えるかな?

※ 10/24(金) 子育て講習会

「子育て講話」(0・1歳児)

子育てには様々な悩みがつきものですね。皆さんの
子育てのヒントになれば...どんな悩みでも大丈夫です!
保育園職員と一緒にお話しませんか?

10月の製作予定 「ハロウィンバッグ」



お花紙のちぎり貼
りをしたり、パー
ツを貼ったりして
作る予定です。



来月の予定

親子で遊ぼう会

☆音楽に触れる機会をつくれたらなと考えています。
お楽しみに…!

子育て講習会

☆11/14(金)「ベビーマッサージ教室」(0歳)
着衣のままでできるベビーマッサージを講師の先生に教えてもらい実践してみましょう。気持ちよさそうな表情を見せてくれるかもしれません。

XXXXXXXXXX



プレママワークショップ

「ハロウィンリースづくり」

10月15日(水)13:30~14:30



先月に引き続き、リースづくりを予定しています!ハロウィンに自分で作ったリースを飾りませんか?職員とお話を楽しみながらぜひ一緒に作りましょう!ご参加お待ちしております。



XXXXXXXXXX

活動の様子

親子で遊ぼう会「夏まつり」

8月末に各クラス夏まつりを行いました。カラフルなちょうちんや花火の製作で装飾された支援室はお祭りの雰囲気が漂っていたかと思います。各クラスでちょうちん、おばけの製作を行ったり、ゲームコーナーに挑戦し景品をゲットしたり…屋台風スポットでは焼きそばやたこ焼き屋さんになりきって楽しむ可愛らしい姿もありました。0歳児クラスのお友達も冷んやりウォーターマットなど夏らしい遊びをすることができました!



子育て講習会「赤ちゃん体操教室」

キッズ体育塾の管野昌子先生による講習会では、手の感覚がスプーンやフォークを使うことに、口の感覚が離乳食を食べること、歯磨きをすることにつながるといった感覚を培ってあげることの大切さや、乳児期にどのような動きを取り入れると運動機能の発達につながるのかなど実践を交えながら教えていただきました。今後の子どもたちの成長のために、真剣にお話を聞きながら取り組むお母さんたちの姿がありました!



親子で遊ぼう会「親子リトミック教室」

リトミック研究センターの片平先生による親子リトミックでは、ピアノの音に合わせて体を動かしたり、トライアングル、タンバリン、ギロなど様々な楽器に触れ、歌に合わせて音を出してみたり、シール貼りやクレヨンを使った製作で自分のオリジナルのギロを作ったりといろんなことに挑戦しました!次から次に出てくるアイテムに子どもたちも興味津々、あっという間の時間でした。

