

ほくしん 子育て通信 6月

令和7年6月
ほくしん子育て支援センター
024-552-2774

カエルやカタツムリ、紫陽花などに出会える季節となりました。戸外遊びができない日も多くなりそうですが、雨の日には傘をさしたり、かっぱを着たりして“雨の日散歩”をするのも楽しそうです。雨の日にはしか見られない発見があるかもしれませんよ。気温や天候の変化も大きい時期ですので、体調にも気を付けながら過ごしていきたいですね。

〈6月の予定〉※16日(月)・17日(火)はクラスが変更となります。ご注意ください。

月	火	水	木	金
2 子育て広場 2・3 オクラス	3 すくすく 0・1オクラス 親子ヨガ	4 子育て広場 2・3 オクラス わくわく広場	5 すくすく 1 オクラス	6 すくすく0オクラス プレママ・パパ
9 子育て広場 2・3 オクラス 読み聞かせ	10 すくすく 0・1オクラス 読み聞かせ	11 子育て広場 2・3 オクラス	12 すくすく 1 オクラス	13 すくすく0オクラス プレママ・パパ
16 すくすく 0・1オクラス	17 子育て広場 2・3 オクラス 親子ヨガ	18 親子で遊ぼう会 感触遊びをしよう ※2・3歳児対象	19 すくすく 1 オクラス	20 すくすく0オクラス プレママ・パパ
23 子育て広場 2・3 オクラス 製作・発育測定	24 すくすく 0・1オクラス 製作・発育測定	25 子育て講習会 ヘアカット教室 ※1歳半以上児対象	26 すくすく 1 オクラス 製作・発育測定	27 すくすく0オクラス プレママ・パパ こば先生の日 製作・発育測定
30 子育て広場 2・3 オクラス ★誕生会	 			

始めてご利用の方へ

こんな活動をしています！

- ★親子ヨガ(0・1オクラス/2・3オクラス)
0・1オクラスではベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。
育児中や産後の身体のケアにもなります！2・3オクラスではロディを使って
親子で一緒に身体を動かして楽しみましょう！

- ★こば先生の日(0才・プレママ・パパクラス)
助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。
授乳相談や産後の様々な悩みを気軽に相談ください。

- ★読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び
クラス活動の中で行っています！

他の利用者の方や
職員とお話をしながら
一緒に遊びましょう！



利用時間・利用方法

午前 10:00～11:00 (利用当日の 8:30～9:30 電話受付)

午後 13:30～14:30 (利用当日の 12:00～13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやオムツ
交換台もあります。

※ミルクの場合はお湯など必
要なものをお持ちください

今月の予定

- ★ 6/18(水)親子で遊ぼう会
「感触遊びをしよう」(2才～)
寒天遊びなどを予定しています。
親子で一緒に楽しみましょう！

- ★ 6/25(水)子育て講習会
「ヘアカット教室」(1才半～)
美容師さんによるヘアアレンジの実演を見たり、髪に
についての悩みなどを相談したりできる講習会です！

6月の製作予定 「七夕飾り」



ステンドカラー
シートなどを貼り
お星さまに願い事
を書きます。

来月の予定

子育て講習会

- ☆7/ 9(水)「すくすく相談会」(2才～)
- ☆7/24(木)「すくすく相談会」(0・1才)
育児の悩みや、お子さんに関することで気になること等、
保健師さんに個別相談することができます。

親子で遊ぼう会

- ☆7/16(水)「自然体験遊び」(1才半～)
小鳥の森よりレンジャー講師の方が来てくださる出前講座
です。生き物など夏の自然物に触れることができますよ。

※予定変更になることもあります

プレママワークショップ

「スタイ作り」

6月25日(水)13:30～14:30

看護師や支援センター職員とお話をしながら、スタイ
作りに挑戦してみませんか？材料等はこちらで準備し
ますので気軽にご参加ください。お電話おまちしてい
ます！



好きな柄の布を縫っ
てスタイを作ります！

活動の様子

子育て講習会

「ベビーマッサージ教室」

HugHug の佐々木幸恵先生によるベビーマッサージ教室があり
ました。マッサージの効果、やり方などについて熱心にお話をきい
ていた参加者の皆さん。お子さんたちも動きが活発な子、ごろ～ん
とねんねしている子、様々でしたが気持ち良さそうな表情やにこに
こ笑顔を見せてくれました。先生の明るい人柄もあり、楽しい雰
囲気の中、親子でのスキンシップをとることができましたね。

11月にもベビーマッサージ教室を予定していますので、興味のある方はぜひご参加ください。



親子で遊ぼう会

「ロディオガ教室」

yogatoco の深谷恵先生によるロディオガ教室がありました。
ロディに乗ってジャンプしたり、先生の言葉かけに合わせて
パーツ(しっぽ、お耳など)にタッチしたり、並べて橋のように
して歩いたり…手遊びや、歌なども交えながらロディを使って
親子で楽しく体を動かすことができました！

