

# ほくしん 子育て通信 3月

令和8年3月  
ほくしん子育て支援センター  
024-552-2774

少しずつ春の訪れが感じられるようになってきた今日この頃、4月から新生活がスタートする保護者の方やお子さんもうらっしゃると思います。支援センターでの経験や思い出を胸に、楽しい新生活を送ることができるよう願っています。そして、来年度も引き続き様々な活動を取り入れていきたいと思っています。ぜひ遊びにいらしてくださいね。

## 〈3月の予定〉

※お楽しみ会、子育て講習会、誕生会(誕生日)は事前申し込みが必要です。(空があれば当日申し込み可)

※2・3日の午後利用は都合により電話相談のみとさせていただきます。

月	火	水	木	金
2 子育て広場 2・3 オクラス 読み聞かせ	3 すくすく 0・1オクラス 読み聞かせ	4 子育て広場 2・3 オクラス	5 子育て講習会 歯磨きの仕方 ※0・1歳児対象	6 すくすく0オクラス プレママ・パパ
9 子育て広場 2・3 オクラス	10 すくすく 0・1オクラス 親子ヨガ	11 子育て広場 2・3 オクラス	12 すくすく 1オクラス	13 すくすく0オクラス プレママ・パパ
16 子育て広場 2・3 オクラス	17 すくすく0オクラス お楽しみ会	18 親子で遊ぼう会 お楽しみ会 ※2・3歳児対象	19 すくすく 1オクラス お楽しみ会	20 春分の日
23 子育て広場 2・3 オクラス	24 すくすく 0・1オクラス 親子ヨガ	25 子育て広場 2・3 オクラス ★誕生会・発育測定	26 すくすく 1オクラス 発育測定	27 すくすく0オクラス プレママ・パパ こば先生の日♥ 発育測定
30 子育て広場 2・3 オクラス	31 すくすく 0・1オクラス	今年度も多くの子どもたち、保護者の方と出会い、一緒に素敵な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。来年度もお待ちしています!		

## 初めてご利用の方へ

こんな活動をしています!

### ※親子ヨガ(0・1オクラス)

ベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。育児中や産後の身体のケアにもなります!

### ※こば先生の日(0オ・プレママパパクラス)

助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。授乳相談や産後の様々な悩みを気軽にご相談ください。

### ※読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び クラス活動の中で行っています!

他の利用者の方や職員とお話をしながら一緒に遊びましょう!



## 利用時間・利用方法

午前 10:00~11:00 (利用当日の 8:30~9:30 電話受付)

午後 13:30~14:30 (利用当日の 12:00~13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

## 今月の予定

### ※3/5(木)子育て講習会

#### 「歯磨きの仕方について」(0・1歳児)

歯が生える前でも知っておくためになる、福島市の歯科衛生士さんによる講習会です。

### ※3/18(水)親子で遊ぼう会

#### 「お楽しみ会」(2・3歳児)

製作や職員による出し物などを楽しみたいと思います。

※0歳児17日(火)、1歳児19日(木)に行います。

## 3月の製作予定 「親子製作」



お楽しみ会にて、手形をとって花束アートを作りたいと思います。

## 来月の予定

### 親子で遊ぼう会

- 4/20(月)「保育園の園庭で遊ぼう!」(1歳半~)  
ほくしん保育園の園庭で、滑り台や砂場、もじゃもじゃ山など  
楽しい遊具で遊びたいと思います。  
※雨天時は、わくわくひろばとなります。

### 子育て講習会

- 4/22(水)「赤ちゃん体操教室」(首座り~歩行前の0歳児)  
体操教室講師の管野昌子先生による講習会です。乳児期に  
どのような動きを取り入れると、幼児期の発達に繋がっていく  
のか...一緒に体を動かしながら知っていきましょう!

※予定が変更になることもあります。

### プレママワークショップ 「スタイづくり」

3月25日(水)13:30~14:30

支援センター職員とお話をしながら、スタイ作りに挑戦  
してみませんか?材料等はこちらで準備しますので気  
軽にご参加ください。お電話お待ちしております!

好きな柄の布を縫っ  
てスタイを作ります!



## 活動の様子

### 親子で遊ぼう会「自然体験遊び」

今年度第3弾の自然体験遊びでは、『あしあとたんてい』を楽しみました。  
わくわくひろばに隠れている何かを探すために、足跡を辿ると...りすやうさぎ、  
きつね、たぬき様々な動物に出会いフワフワの体に触れることができました!  
そして、りすの側にはエビフライ!?...りすが食べたあとの松ぼっくりの芯だそう  
です。エビフライにとてもそっくり、子どもたちも興味津々で森のエビフライを手  
に乗せるのでした。

雪が積もったあとには動物の足跡を発見できるかも!その先には何がいるか  
な?冬の自然にますます興味湧く遊ぼう会でした。



### 子育て講習会「保健・離乳食講座」

家庭での嘔吐処理の方法や離乳食の月齢による形状、味付け  
などのお話を保育園看護師、栄養士にいただきました。  
お母さんたちからの質問も多く、個別でも熱心にお話を聞く姿  
があり有意義な時間となりました。そして、今回はお母さんたち  
に『手作り味噌づくり』にも挑戦していただきました!大豆や麴、  
塩が入った袋をお子さんも一緒にモミモミ♪みなさん完成を  
楽しみにされていました。

