

# ほくしん 子育て通信 4月

令和8年4月  
ほくしん子育て支援センター  
024-552-2774

地面を見るとたんぽぽが咲き、つくしが顔を出し…暖かな春の気配に植物や虫たちも動き出し、また新しい季節を感じる事ができますね。4月は新しい出会いの季節、皆さんとの出会いを楽しみにしながら、今年度も笑顔あふれる支援センターを目指して活動していきたいと思ひます。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

〈4月の予定〉 ※親子で遊ぼう会、子育て講習会、誕生会(誕生児)は事前申し込みが必要です。(空きがあれば当日申し込み可)

月	火	水	木	金
		1 子育て広場 2・3 オクラス	2 すくすく 1 オクラス	3 すくすく0オクラス プレママ・パパ
6 子育て広場 2・3 オクラス 読み聞かせ	7 すくすく 0・1オクラス 読み聞かせ	8 子育て広場 2・3 オクラス	9 すくすく 1 オクラス	10 すくすく0オクラス プレママ・パパ
13 子育て広場 2・3 オクラス	14 すくすく 0・1オクラス	15 子育て広場 2・3 オクラス	16 すくすく 1 オクラス	17 すくすく0オクラス プレママ・パパ
20 親子で遊ぼう会 園庭で遊ぼう! ※1歳半~対象	21 すくすく 0・1オクラス	22 子育て講習会 赤ちゃん体操教室 ※0歳児対象	23 すくすく 1 オクラス	24 すくすく0オクラス プレママ・パパ こば先生の日
27 子育て広場 2・3 オクラス 誕生会★	28 すくすく 0・1オクラス 製作・発育測定	29 昭和の日	30 すくすく 1 オクラス 製作・発育測定	5/1 すくすく0オクラス プレママ・パパ 製作・発育測定

## 始めてご利用の方へ

こんな活動をしています!

※親子ヨガ(0・1オクラス) ※6月から始まります

0・1オクラスではベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。育児中や産後の身体のケアにもなります!

※こば先生の日(0オ・プレママパパクラス)

助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。授乳相談や産後の様々な悩みを気軽に相談ください。

※読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び  
クラス活動の中で行っています!

他の利用者の方や職員とお話をしながら一緒に遊びましょう!



## 今月の予定

※ 4/20(月) 親子で遊ぼう会

「保育園の園庭で遊ぼう!」(1才半~)

保育園の園庭と一緒に体を動かして遊びましょう。砂場や滑り台がありますよ。※雨天時わくわく広場

※ 4/22(水) 子育て講習会

「赤ちゃん体操教室」(首座り~歩行前の0歳児)

キッズ体育塾管野昌子先生による講習会です。今後の成長、発達のために乳児期に取り入れたい動きを実践等交えながら教えていただきます。

## 利用時間・利用方法

午前 10:00~11:00 (利用当日の 8:30~9:30 電話受付)

午後 13:30~14:30 (利用当日の 12:00~13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやミルク用のお湯のご用意、オムツ交換台もあります。

## 4月の製作予定 「こいのぼり」



好きな色の絵具をスタンプして作りたいと思ひます。

## 来月の予定

5/19(火)

### 子育て講習会「ベビーマッサージ教室」(0才)

佐々木幸恵先生による人気のベビーマッサージ教室です。  
着衣のまま気軽に行うことができますよ。

### 親子で遊ぼう会「感触遊びをしよう」(1才半～)

日程等の詳細は5月の通信でお知らせします。

※予定変更になることもあります

XXXXXXXXXX  
XXXXXX  
XXXXXX  
XXXXXX  
XXXXXX

## プレママワークショップ

### 「空き瓶リメイク」

4月28日(火)13:30~14:30

支援センター職員とお話をしながら、瓶のリメイクに挑戦してみませんか?材料等はこちらで準備しますので気軽にご参加ください。お電話おまちしています!

麻紐やリボンを巻いたり、  
結んで網目を作ったり...  
好きな装飾を楽しみましょう!



## 活動の様子

### 子育て講習会「歯みがきの仕方」

福島市の歯科衛生士、松本先生にお越しいただき歯みがきの仕方や、おやつとの与え方などのお話をさせていただきました。虫歯にならないために乳幼児期からできることは何か興味関心が高まる内容でした。



### 親子で遊ぼう会「お楽しみ会」

各クラスでお楽しみ会を行いました。親子で花束の手型アートを作成し、職員によるアンパンマンパペットシアターやマジックショーを見たりしました。大好きなアンパンマンのキャラクターや不思議なマジックに子どもたちも見入っており、楽しい時間を過ごしていただけたかなと思います。

みんなの作品も素敵だね!  
ほくのはどれかな?



どこに貼ろうかな?お母さんと一緒に作りました!



最後のマジックは皆さんに協力して頂き、透明な水をカラフルにへんしん!させました ✨