

ほくしん 子育て通信 9月

令和8年9月
ほくしん子育て支援センター
024-552-2774

夕方は風が吹くと心地よさを感じられる日も出てきましたが、まだまだ暑い日も続きそうですね。今月も水分補給や休息をとりながら元気いっぱい過ごしていきましょう。

〈9月の予定〉

月	火	水	木	金
	1 すくすく 0・1オクラス	2 子育て広場 2・3 オクラス	3 すくすく 1 オクラス	4 子育て講習会 救急救命法 ※0歳児対象
7 子育て広場 2・3 オクラス 読み聞かせ	8 すくすく 0・1オクラス 読み聞かせ	9 子育て広場 2・3 オクラス わくわくひろば	10 すくすく 1 オクラス	11 すくすく0オクラス プレママ・パパ 親子ヨガ 持ち物：フェイスタオル
14 子育て広場 2・3 オクラス	15 親子で遊ぼう会 親子リトミック ※0歳～1歳半対象	16 子育て広場 2・3 オクラス	17 すくすく 1 オクラス	18 すくすく0オクラス プレママ・パパ
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 すくすく 1 オクラス 発育測定	25 すくすく0オクラス プレママ・パパ 発育測定こば先生の日
28 子育て広場 2・3 オクラス 発育測定・誕生会	29 すくすく 0・1オクラス	30 子育て広場 2・3 オクラス	※子育て講習会、親子で遊ぼう会、誕生会 (誕生児)は事前申し込みが必要です。 (空きがあれば当日申し込み可)	

初めてご利用の方へ こんな活動をしています！

＊親子ヨガ(0・1オクラス)※今月は0歳児クラスのみ
ベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。
育児中や産後の身体のケアにもなります！

＊こば先生の日(0才・プレママパパクラス)
助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。
授乳相談や産後の様々な悩みを気軽に相談ください。

＊読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわくひろば遊び
クラス活動の中で行っています！

他の利用者の方や
職員とお話をしながら
一緒に遊びましょう！



今月の予定

＊ 9/4(金) 子育て講習会
「救急救命法」(0歳児)

乳幼児への心臓マッサージや AED の使い方など、
お子さんの命を守るための知識を学べます。

＊ 9/15(火) 親子で遊ぼう会
「親子リトミック」(0歳～1歳半)

リトミック研究センター講師によるリトミックです。音や
リズムに合わせて親子で楽しく体を動かしましょう！

利用時間・利用方法

午前 10:00～11:00 (利用当日の 8:30～9:30 電話受付)

午後 13:30～14:30 (利用当日の 12:00～13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやミルク用
のお湯のご用意、オムツ
交換台もあります。



9月の製作
「みのおし」

(ほくしん文化祭り展示予定)



ちぎり貼りや毛糸を
巻きつけるなど各ク
ラス異なる技法で作
る予定です。

来月の予定

10/16(金)

子育て講習会「ベビーマッサージ教室」(0歳児)

HugHugの佐々木幸恵先生による、着衣のまま行うことができるベビーマッサージ教室です。

10/28(水)~30(金)

親子で遊ぼう会「ハロウィン週間」

親子でハロウィン製作など楽しみたいと思います!

(28日2・3歳児クラス、29日1歳児クラス、30日0歳児クラス)

※予定変更になることもあります

活動の様子

「壁面製作」

ジップロックに絵具をのせた画用紙を入れ、指や手を使い絵の具を伸ばしています。絵具がいろんな形、色になった画用紙はおばけになる予定です!

お母さんと一緒に…
絵の具が混ざってきれいだね! ✨



集中して絵の具が広がる
様子を楽しんでいます!



『おめんです』の大型絵本に興味
津々な子どもたちです! 📖



ふわふわの布の動きや感触が
楽しいね! ✨



「読み聞かせ」

毎月クラス活動の中で読み聞かせを行っています。大型絵本やうた絵本、紙芝居を見たり、お手玉遊びや布遊びをしたりして楽しんでいます!



どの色にしようかな…お話も楽しみ
ながら作っていらっやいました! 🌸



「ワークショップ」

0歳児クラスでママ向けのワークショップを行いました。カスミソウを可愛らしい花束に。素敵な作品を作り上げていました。